

Frauezmorge

Hilfe, ich habe (keine) Zeit!

Halten Sie sich bitte den 5. Februar von 9 bis 11 Uhr frei. Dann laden wir Sie nämlich wieder ein ins Chrischonahaus am Wiedenweg 7 in Reinach zum Frauezmorge.

Trotz dem alltäglichen Zeitdruck „zmörgele“ wir gemütlich an einem liebevoll gedeckten Tisch und lassen uns ausserdem auch mit musikalischen Häppchen verwöhnen. Nach dem Zmorge spricht Christina Rohner zu uns. Die vier Schwerpunkte ihres Referates sind: Ursachen unseres Stresses herausfinden, das Gleichgewicht finden zwischen spontan leben und den Alltag organisieren, praktische Entspannungstipps und was tun, wenn ich unter zuviel freier Zeit leide und nicht mehr unmittelbar gebraucht werde.

Christina Rohner ist 51 Jahre alt, verheiratet mit einem Pfarrer der Gellertkirche in Basel, Mutter von vier erwachsenen Kindern und hat seit sechs Monaten eine süsse Enkeltochter. Sie ist ein Familienmensch, arbeitet freiwillig in ihrer Kirchgemeinde mit und arbeitet seit einigen Jahren wieder zu 50% als Primarlehrerin. Das alles macht ihr sehr viel Freude, fordert sie aber auch heraus, ihre Zeit gut zu organisieren. Zur Entspannung backt und näht sie und sie liest auch gern ein gutes Buch.

Wenn Sie sich die Ausführungen dieser interessanten Frau und ihre im Alltag bewährten Tipps nicht entgehen lassen möchten, so melden Sie sich so bald als möglich an. Spätestens aber bis zum Samstag, 29. Januar, bei S. Andreatta, Tel. 061 733 06 50, Email: silvia.andreatta@bluewin.ch.

Das Frauezmorge ist ein Angebot von BewegungPlus Reinach (CBB) und Chrischona-Gemeinde Reinach-Münchenstein.

Für das Vorbereitungsteam

Nelly Wüst

Inserat

Frauezmorge
Samstag, 5. Februar 2011, 9 Uhr
im Chrischonahaus,
Wiedenweg 7, Reinach BL
Christina Rohner
Hilfe, ich habe (keine) Zeit!
Unkostenbeitrag: Fr. 18.—
Anmeldung an S. Andreatta,
Tel. 061 733 06 50
E-Mail:silvia.andreatta@bluewin.ch